



## Naam van het project

**CAREHEART KEMPEN**

## Trekker/Promotor

LiCalab – Thomas More	Ingrid Adriaensen, Vicky Van der Auwera
Health&Care Network Kempen	Ellen Vanhoof
Gemeente Vosselaar	Jef Pelgrims

## Partners

AZ Herentals	Rudy Van Ballaer
CAW De Kempen	Frans Heylen
CT Paramedics	Mike Celis, Jan Avonds
Gemeente Olen	Jeroen Peeters
Health & Care Network Kempen	Ellen Vanhoof
IntoFacilities	Dirk Dekort
JRC	Marc Wellens
OCMW Ravels	Koen Rombouts
Parlangi	Ad Geudens
Streekplatform Kempen	Isabelle Lindemans, Kim Nevelsteen
Thomas More	Leen Heylen, Wim Wouters
VITO	Jef Hooyberghs, Nathalie Lambrechts
Vlaams Parlement	Jan Bertels
Welzijnszorg Kempen	Tinne Antonise, Eric Nysmans, Gil Peeters
Zwart Goor	Paul Maes

## Projectdoelstellingen

Binnen Kempen2030, kadert Careheart Kempen in de hoofddoelstelling van **inclusieve, warme en zorgzame samenleving** en sluit nauw aan bij de Kempen als **ondernemende en innoverende samenleving**.

Careheart Kempen heeft de ambitie om van de Kempen een vooraanstaande **experimentele zorg- en welzijnsregio** te maken.

Deze doelstelling bouwt verder op de sterke traditie van zorginnovatie in de Kempen en is een strategische subdoelstelling van het Health & Care Network Kempen (HCNK). HCNK verbindt de Kempense actoren om 1/ projecten met focus op zorg, samenwerking en innovatie te initiëren vanuit de noden in de zorg en om 2/ zorginnovatie te valoriseren en op te schalen. Het Health & Care Network Kempen draagt de acties en resultaten van Careheart Kempen uit om haar missie waar te maken om de Kempen als regionale hub voor zorginnovatie op de internationale kaart te zetten. Een ware *'Captain of Care'* die de meest performante zorg aanbiedt voor de Kempenaar.

## Beoogde effecten

Careheart Kempen bundelt de knowhow van publieke en private partners in de zorg- en welzijnssector om een (regelluwe) experimenteerruimte en financiering te creëren om te innoveren in zorg & welzijn:

- Nieuwe zorgvormen
- Zorgtechnologie
- Nieuwe samenwerkingsverbanden voor geïntegreerde zorg & welzijn

**Concrete subdoelstellingen hierbij zijn:**

**SD 1. - Reference Site EIP/AHA**

De Kempen, meer bepaald het Health&Care Network Kempen krijgt erkenning als Europese [‘referentieregio’](#) voor ‘Active & Healthy Ageing’. Een referentieregio is een inspirerend ecosysteem dat creatieve en werkbare oplossingen biedt die het leven en de gezondheid van ouderen en de hele gemeenschap verbeteren. Dit ecosysteem bestaat uit partners uit het bedrijfsleven, het maatschappelijk middenveld, de academische wereld en de publieke sector. Binnen Careheart Kempen verzamelen we concrete innovatieve voorbeelden uit de regio met positieve impact die overdracht en schaalvergroting in heel Europa mogelijk maken. Tegelijkertijd leren we door uitwisseling van goede praktijken van andere referentieregio’s uit het Europese netwerk.

Als ‘reference site’ met mature zorgproeftuin LiCalab, en onderzoek in de zorgsector maken we de regio, en bij uitbreiding de provincie Antwerpen, bovendien aantrekkelijk voor actoren buiten de Kempen om pilootprojecten uit te voeren.

## **SD 2. – Health at Home**

We werken tussen 2020 en 2030 **8 pilootprojecten** uit met 2 doelstellingen:

1. In 2030 kunnen mensen gemiddeld minimum 1 jaar langer thuis blijven wonen
2. Er is een optimale overgang van ziekenhuis naar thuis door geïntegreerde samenwerking tussen zorgactoren
3. In 2030 kunnen 75% van de volwassen burgers hun fysieke en mentale gezondheid of hun zorgtraject (vb. na ziekenhuisopname) opvolgen en monitoren van thuis met inzet van toegankelijke technologie.

We vertrekken hiervoor steeds vanuit het *perspectief van de eindgebruiker*: burgers algemeen, patiënten met specifieke aandoeningen, senioren, zorprofessionals... en baseren ons op de volgende pijlers:

- Kwaliteitsvolle en toegankelijke zorg met afstemming tussen zorgactoren en aandacht voor geïntegreerde zorg
- Duurzaam comfort (eten, boodschappen, sociale ondersteuning...)
- Inzetten op toegankelijke technologie als middel (niet als doel op zich) door co-creatie
- Thuismonitoring door technologie én door nauwe samenwerking 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> lijn, preventief of na ziekenhuisopname.
- Woningaanpassingen (incl. vb. mobiele zorgwoningen: % procent van de Kempenaren 75+ woont in een levensloopbestendige woning...)
- Veiligheid (vb. alarmering, sensoren...)

We specificeren specifieke acties, activiteiten en KPI’s per project.

## **SD 3. – Intergenerationele uitwisseling**

We zetten in op intergenerationele contacten tussen jongeren en ouderen om te leren van elkaar en sociale contacten te stimuleren. De doelstelling is tweeledig:

- Mogelijkheden en talenten van ouderen benutten.
- Door te werken aan het sociale netwerk tussen generaties kunnen we eenzaamheid bestrijden.

Binnen deze doelstelling definiëren we **2 concrete pilootprojecten** tussen 2020 en 2030.

## **SD 4. – Laagdrempelige toegang tot welzijn en zorg voor iedereen**

We investeren in laagdrempelige toegang tot welzijn en zorg door optimale samenwerking tussen de verschillende actoren.

Binnen deze doelstelling definiëren we **2 concrete pilootprojecten** tussen 2020 en 2030.

# **Projectactiviteiten**

## **A1. – Reference Site EIP/AHA**

We dienen een aanvraag in bij EIP/AHA om *Health & Care Network Kempen* te laten erkennen als ‘Reference site for Active & Healthy Ageing’ waarin we de sterktes van regio Kempen op het vlak van samenwerking en innovatie motiveren.

## **A2. – Health at Home**

1. LiCalab maakt een overzichtsdokument over toepassingen voor zorg thuis dat volgende elementen weergeeft:
  - a. Het zorglandschap in 2020 en 2030 met cijfers, tendensen en uitdagingen + specifiek voor de Kempen
  - b. Mogelijkheden van experimenteerruimte in de Kempen met o.a. Licalab, Ziekenhuisnetwerk Kempen, zorginstellingen, thuiszorgorganisaties, samenwerkingen met lokale overheden cf. SLIM Turnhout...
  - c. Innovaties voor Health at Home: inspiratie anno 2020 (medical devices, smart health, robotica, nieuwe woonvormen, woonzorgnetwerken...)
  - d. Uitdagingen in de zorg vanuit het perspectief en de beleving van de eindgebruiker (burger, patiënt, oudere, zorgprofessionals)
2. In co-creatie met de werkgroep definiëren we **8 pilootprojecten**. Voor deze pilootprojecten zoeken we samen de juiste partners en financieringskanalen. We hebben extra aandacht voor samenwerkingen tussen de verschillende zorglijnen (‘geïntegreerde zorg’) en samenwerking tussen bedrijven en zorgactoren.
3. Bij de uitvoering van de projecten hebben we extra aandacht voor impactmeting.
4. Vanuit het charter tussen Provant en Provincie Noord-Brabant (NL) versterken we het samenwerkingsverband voor testing en experimenteerruimte in beide provincies.

## **A3. – Intergenerationele uitwisseling**

In overleg met de werkgroep definiëren we 2 concrete projecten.

## **A4. – Laagdrempelige toegang tot welzijn en zorg**

In overleg met de werkgroep definiëren we 2 concrete projecten

Onder deze doelstelling werken we o.a. een datagedreven ecosysteem uit voor geïntegreerde en gepersonaliseerde zorg- en welzijnsdiensten (VITO). In dit project voeren we verschillende pilootexperimenten uit waarbij burgers, lokale overheden, bedrijven en verzekeringsinstellingen betrokken zijn.

#### A5. – Algemene acties

- Verbinden met andere projectgroepen Kempen2030 (Campus Campina, Tienkamp Blue Zones Kempen, KRAK, HAI Tech Kempe, Voedselslim)
- Communicatie en disseminatie via HCNK + alle partners
- Verzamelen van goede praktijken en koplopers van zorginnovatie uit de regio via HCNK + communiceren binnen en buiten de Kempen
- Begeleiden van zorgorganisaties om te experimenteren en om innovatie te incorporeren in hun werking. Zo kan elke schakel bijdragen aan de gezamenlijke ambitie en worden we een vooraanstaande experimentele zorg- en welzijnsregio.
- Deelname aan internationale kennisuitwisseling binnen België en Europa
- Samenwerkingsverbanden opzetten met actoren buiten de regio Kempen, ook internationaal, op het vlak van transitieprojecten binnen innovatie in zorg & welzijn

### Timing

**Noot:** we hebben hier niet de detailplanning van verschillende projecten vermeld. Elk project kent zijn eigen planning en dat zou voor dit niveau te uitgebreid worden.

#### Oktober 2019 – Februari 2020

- Voorbereiding => thema's en acties afstemmen met werkgroep

#### Maart 2020 – December 2020

- Definiëren van 3 à 5 concrete projecten: partners zoeken, uitwerken, financiering werven
  - o 1/ Health at Home (2 à 4)
  - o 2/ Intergenerationeel werken (1)
  - o 4/ Laagdrempelige toegang tot welzijn en zorg (1)

#### Januari 2021 – December 2022

- Uitvoeren van projecten waarvoor financiering mogelijk is, we gaan uit van minimum 3

#### Januari 2023 – December 2025

- Verder uitvoeren van lopende projecten + consolideren, impactmeting, rapporteren en communiceren
- Definiëren van 5 bijkomende projecten: partners zoeken, uitwerken, financiering werven
  - o 1/ Health at Home (3)
  - o 2/ Intergenerationeel werken (1)
  - o 3/ Laagdrempelige toegang tot welzijn & zorg (1)

#### Januari 2026 – December 2029

- Definiëren van 1 à 3 bijkomende projecten Health at Home
- Verder uitvoeren van lopende projecten + consolideren, impactmeting, rapporteren en communiceren

#### Januari 2030 – December 2030

- Consolideren en communiceren in het brede netwerk, regionaal, nationaal en internationaal

### Projectplanning (KT, MT, LT)

Snel (01/2020)	Kort (06/2020)	Middellang (2022)	Lang (2030)

### Governance

Careheart Kempen, de 'Kempen als vooraanstaande **experimentele zorg- en welzijnsregio**', is een strategische subdoelstelling van het Health&Care Network Kempen.

- LiCalab-TMK (Ingrid Adriaensen) coördineert Careheart Kempen vanuit de expertise van living lab-activiteiten, experimenteerruimte en verbindend netwerk tussen burgers/patiënten/zorgactoren, bedrijven, overheden, kennisinstellingen.
- Health&Care Network Kempen (Ellen Vanhoof) coördineert de communicatie en disseminatie betreffende Careheart Kempen en netwerking binnen het bredere netwerk in de Kempen en daarbuiten in samenwerking met de vertegenwoordigers van de stuurgroep van het HCNK (Ziekenhuisnetwerk Kempen, Provant, VOKA, UNIZO, VLAIO, Van Roey, Thomas More Kempen)
- Jef Pelgrims ondersteunt de coördinatie vanuit een uitgebreide expertise in innovatie voor ouderenzorg in Nederland en België.
- Elk pilootproject heeft een coördinator die het eigen project opvolgt en terugkoppelt naar de werkgroep.

- De werkgroep overlegt op regelmatige basis over de voortgang van de projecten.

## Projectkost & financieringsbronnen

Thema	Type kosten	Inschatting	Financieringsbronnen
Coördinator	Personeelskosten	Y 1 – 2 : 50% VTE Y 3 – 10: 70% VTE	EFRO (lopend) TBC
Werkingsmiddelen	Catering, hardware & software...	2.000€/y	
Promotie, publiciteit, events	Communicatiekosten	2.000€/y	Bestaande projecten (vb. EFRO) + TBC
Externe expertise	Sprekers, consulting, specifieke expertise...	8.000 €/y	Bestaande projecten (vb. EFRO) + TBC
Overheadkosten	Overhead TMK	TBC	TBC
Reference site EIP/AHA	Reiskosten andere regio's voor uitwisseling, presentaties, disseminatie, deelname events... - 2 trips/y	2.200 €/y	Bestaande projecten (vb. Interreg Europe), financiering door EIP/AHA zelf
Health at Home	Projectopvolging (10 projecten) De coördinator & de werkgroep ondersteunen individuele projectcoördinatoren om projectmiddelen te werven.	Afhankelijk van project	Efro, Interreg, Provant, Tetra, AAL, KBS, financiering eigen sector, PIO, instrumenten toolbox HAI Tech Privé-financiering Structurele financiering
Intergenerationele uitwisseling	Projectopvolging (3 projecten)	TBC	Interreg, Provant, AAL, KBS, financiering eigen sector, PIO, instrumenten toolbox HAI Tech
Laagdrempelige toegang tot welzijn en zorg	TBC	TBC	Financiering eigen sector, toewijzing beschikbare middelen herdenken + aanvulling met projectfinanciering

## Inkomsten

Metingen op economische en maatschappelijke impact integreren in de projecten (cf. gezondheids-economische waardering)

## Randvoorwaarden

- De pilootprojecten en andere acties vertrekken steeds vanuit het perspectief van de eindgebruiker (burger, patiënt, zorgprofessional)
- Oog voor de interactie en noden van zorg én welzijn
- Criteria definiëren voor selectie van pilootprojecten
  - Nieuw tegenover het bestaande, innovatief, 'anders' werken
  - Link met de beleidslijnen van de overheid
  - Startend vanuit voornaamste problematieken/uitdagingen uit onze eigen regio
  - Samenwerking over sectoren heen in functie van het grotere geheel 'Kempen'
  - Participatie van patiënt, cliënt, burger
  - Technologische component
  - Mogelijkheid om duidelijk IMPACT te kunnen meten (sociaal, tewerkstelling, economisch...)
  - Inspelen op schaarste arbeidsmarkt
  - Haalbaar, maar waar eventueel regelgeving de uitvoering tegenhoudt
- Monitoring & impactmeting
  - Tools & expertise integreren voor gezondheids-economische waardering
  - Tools & expertise integreren voor metingen van levenskwaliteit (Quality of Life)

## Impact op de Kempen

- Aantal nieuwe samenwerkingsprojecten (regionaal & internationaal) in zorg & welzijn
- Aantal nieuwe structurele regionale samenwerkingsverbanden in zorg & welzijn
- Aantal jaren dat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen
- Erkenning als 'Reference Site' voor Active & Healthy Ageing -> uitwisseling van kennis en goede praktijken
- Een inzicht in de evolutie van de levenskwaliteit op verschillende tijdstippen tussen 2020 en 2030

## Stakeholders

- **Verbinden met werkgroepen Kempen2030**
  - Campus Campina
  - Tienkamp Blue Zones Kempen
  - KRAK
  - Voedselslim
  - HAI Tech Kempen

- Burgers (patiënten, senioren, mantelzorgers...) en zorgactoren
- Bedrijven
- Intermediairen (VLAIO, UNIZO, Voka Health Community...)
- Publieke overheden (lokale overheden, Provant, Vlaamse Overheid)
- Kennisinstellingen (TMK, VITO), en bij uitbreiding onderwijs

### Contactgegevens coördinatoren

Ingrid Adriaensen	LiCalab – TMK	<a href="mailto:ingrid.adriaensen@licalab.be">ingrid.adriaensen@licalab.be</a>	0475482870
Jef Pelgrims	Gemeente Vosselaar	<a href="mailto:jef.pelgrims@vosselaar.be">jef.pelgrims@vosselaar.be</a>	0475878241
Ellen Vanhoof	Health&Care Network Kempen	<a href="mailto:ellen.vanhoof@thomasmore.be">ellen.vanhoof@thomasmore.be</a>	0494867737